# 令和８年度 市民大学　講座紹介１



**編物コース**

**２・４金曜日 午前**



**生花コース**

**２・４水曜日 午前**



**陶芸コース**

**２・４木曜日 午前**



**レザークラフトコース**

**１・３金曜日 午後**



**パッチワークコース**

**１・３木曜日 午前**



**囲碁入門コース**

**１・３金曜日 午前**

# 令和８年度市民大学 講座紹介２



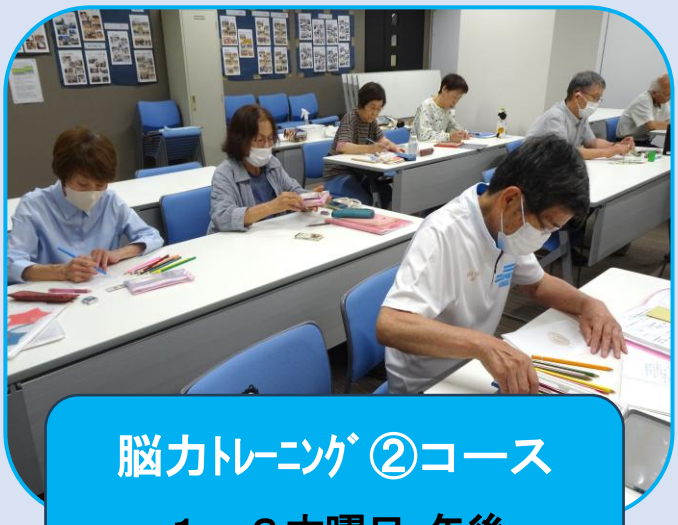
**囲碁Ａコース**
（４～10 級）
１・３金曜日 午後



**囲碁Ｂコース**
（３級以上）
２・４火曜日 午後



**脳力ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ①コース**
１・３木曜日 午前



**脳力ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ②コース**
１・３木曜日 午後



**健康体操コース**
２・４水曜日 午後



**３Ｂ体操コース**
１・３火曜日 午後

# 令和８年度市民大学　講座紹介３



**太極拳コース**

**１・３水曜日　午後**



**ヨガ①コース**

**２・４木曜日　午前**



**ヨガ②コース**

**１・３水曜日　午前**



**健康吹矢Ａコース**

**２・４水曜日　午前**



**健康吹矢Ｂコース（経験者）**

**２・４水曜日　午後**



**舞踊コース**

**１・３水曜日　午前**

# 令和８年度市民大学　講座紹介４



**フラダンスコース**

**１・３火曜日　午前**



**ソシアルダンス入門コース**

**２・４木曜日　午後**



**料理①コース**

**２・４水曜日　午前**



**料理②コース**

**２・４木曜日　午前**



**基礎英語コース**

**１・３火曜日　午後**



**短歌コース**

**１・３木曜日　午後**

# 令和８年度市民大学　講座紹介５



**俳句コース**

**１・３水曜日　午後**



**実用書道入門コース（筆ペン）**

**２・４火曜日　午前**



**実用書道コース（筆ペン）**

**２・４水曜日　午前**



**書道かなコース**

**２・４水曜日　午後**



**書道漢字入門コース**

**１・３水曜日　午前**



**書道漢字コース**

**１・３水曜日　午後**

# 令和８年度市民大学　講座紹介６



**絵手紙コース**

**２・４木曜日　午前**



**写真入門コース**

**２・４水曜日　午後**



**写真コース**

**２・４水曜日　午前**



**水彩画コース**

**２・４金曜日　午前**



**日本画コース**

**１・３火曜日　午前**



**草花栽培コース**

**２・４木曜日　午前**

# 令和８年度市民大学　講座紹介７



**コーラスコース**

**１・３金曜日　午前**



**歌謡①コース**

**２・４土曜日　午前**



**歌謡②コース**

**１・３火曜日　午前**



**大正琴コース**

**２・４木曜日　午後**



**複音ハーモニカコース**

**２・４火曜日　午後**



**民謡コース**

**２・４金曜日　午後**

# 令和８年度市民大学　講座紹介８



**スマホ入門①コース**

**２・４火曜日　午前**



**スマホ入門②コース**

**２・４火曜日　午後**



**スマホ①コース**

**２・４水曜日　午前**



**スマホ②コース**

**２・４水曜日　午後**



**スマホ活用①コース**

**１・３水曜日　午前**



**スマホ活用②コース**

**１・３水曜日　午後**

# 令和８年度市民大学　講座紹介９



**パソコン初級コース**

**１・３金曜日　午後**



**パソコン中級コース**

**１・３火曜日　午後**



**パソコン上級コース**

**１・３火曜日　午前**



**パソコンＡＩ入門コース**

**１・３木曜日　午後**




**本郷　カラオケコース**

**１・３金曜日　午後**



**本郷　パソコンコース**

**１・３火曜日　午後**

# 令和８年度市民大学　講座紹介 10



**本郷　料理コース**

**１・３水曜日　午前**



**大和　パソコンコース**

**１・３火曜日　午前**

# 令和８年度市民大学　大学院　講座紹介１



**（院）絵手紙コース**

**２・４金曜日　午後**









**（院）陶芸コース**

**１・３水曜日　午前**

# 令和８年度市民大学　大学院　講座紹介２



（院）パソコンＡコース

１・３木曜日　午前









(院)パソコンＢコース

１・３金曜日　午前



(院)パソコンＤコース

２・４水曜日　午後



# 令和８年度市民大学　大学院　講座紹介３






**(院)パソコンＦコース**

**２・４木曜日　午後**

★教養講座

★年４回開催（今年度３回）

★多数の参加者



令和８年度　１交通事故防止（自転車）

２思い込みを変える～　３より良い睡眠

**みはら市民大学**

**大学　３４教科５６コース**

**大学院　４教科９コース**



**一般学生募集期間**

**令和９年２月１日（月）～１３日（土）**

**※Ｗｅｂ上(ネット)又は，往復ハガキでお申し込みください。**

**広報みはら２月号で内容をご確認ください。**

# 令和８年度市民大学　大学院　講座紹介３






**(院)パソコンＦコース**

**２・４木曜日　午後**

★教養講座

★年４回開催（今年度３回）

★多数の参加者



令和８年度　１回交通事故防止（自転車）

２回思い込みを変える～　３回より良い睡眠

**みはら市民大学**

**大学　３４教科５６コース**

**大学院　４教科９コース**



**一般学生募集期間**

**令和９年２月１日（月）～１３日（土）**

**※Ｗｅｂ上(ネット)又は，往復ハガキでお申し込みください。**

**広報みはら２月号で内容をご確認ください。**